

# ESTUDIO 4

## Aprendiendo a Amar

### Objetivo

Desarrollar relaciones saludables aprendiendo a amar desde la identidad en Dios.

### Texto Base

1 Corintios 13:4-7

1 Juan 4:19

### Rompehielo

¿Qué cualidad valoras más en una amistad verdadera?

### Enseñanza Bíblica

Muchas mujeres aman desde:

- Necesidad
- Miedo al rechazo
- Aprobación

Pero el amor sano nace de sentirse amada primero.

### El amor bíblico:

decide

sirve

perdona

establece límites saludables

Amar también incluye amar correctamente a una misma.

### Preguntas

1. ¿Qué ha moldeado tu manera de amar?
2. ¿Te resulta más difícil amar o recibir amor?
3. ¿Cómo se ve el amor con límites saludables?
4. ¿Qué relación necesita sanidad hoy?

### Aplicación

Desafío semanal:

Realizar un acto intencional de amor:

- Perdonar
- Afirmar
- Servir
- Reconciliar

### Oración

Por restauración de relaciones y amor saludable.