

ESTUDIO 1

Viviendo con Mente Sabia

Objetivo

Ayudar a las participantes a reconocer el poder de sus pensamientos y aprender a desarrollar una mente guiada por Dios.

Texto Base

Proverbios 4:23

Romanos 12:2

Rompehielo

Pregunta: ¿Cuál pensamiento negativo aparece con más frecuencia cuando enfrentas dificultades?

Enseñanza Bíblica

La vida de una mujer plena comienza en su mente. Muchas luchas no empiezan afuera sino en:

- *pensamientos de insuficiencia*
- *culpa*
- *temor*
- *comparación*

Una mente sabia:

Filtra pensamientos

Reemplaza mentiras por verdad

Aprende a pensar con propósito

Principio clave:

No todo lo que pensamos es verdad.

Preguntas de Discusión

1. ¿Qué pensamientos afectan más tu paz?
2. ¿Cómo influyen tus pensamientos en tus decisiones?
3. ¿Qué significa renovar la mente diariamente?
4. ¿Qué verdad bíblica necesitas creer hoy?

Aplicación Práctica

Esta semana:

- Identifica un pensamiento negativo recurrente.
- Escríbelo.
- Sustitúyelo por una verdad bíblica.

Tiempo de Oración

Orar por:

- renovación mental
- libertad de ansiedad
- claridad espiritual